DICEMBRE 2019 - N°30

PERLE D'ACQUA







OASI MEDICAL SPA BELLEZZA E BENESSERE IN ACQUA SULFUREA SORGIVA

MEDICINA ESTETICA E MEDICINA TERMALE IN PERFETTA SINERGIA

PRENOTA IL TUO CHECK UP ESTETICO GRATUITO CON IL BEAUTY COACH

CHIAMACI PER UN APPUNTAMENTO tel. 0541.602201

www.riccioneterme.it

seguici su 🚹 👩





BENVENUTI SUL NUOVO NUMERO DI "PERLE D'ACQUA", IL MAGAZINE DI RICCIONE TERME SPA.

Questa stagione 2019 è stata per il nostro gruppo particolarmente produttiva e appassionante; ispirata dalla mission di "salute a 360°" e supportata da uno staff collaborativo e propositivo, Riccione Terme ha avviato progetti di implementazione dei servizi, rinnovamento tecnologico, percorsi professionalizzanti e ricerca del massimo comfort per gli utenti dei diversi mondi che compongono l'universo di offerte di Riccione Terme.

L'acqua termale è da sempre il cuore della nostra attività e Riccione Terme e Terme di Raffaello possono, con le loro fonti sulfuree e le cure a Km 0, fregiarsi del titolo di terme autentiche: centri dove tutto, dalle terapie alla riabilitazione e all'estetica, viene effettuato solo con acqua proveniente dalle nostre sorgenti.

E se il punto di partenza è così prezioso, è importante che sia perfezionato da esperienza e competenza.

Per questo ci circondiamo di specialisti che approfondiscono ogni giorno la loro conoscenza delle potenzialità preventive e curative dei nostri trattamenti, anche per malattie quali osteoporosi e psoriasi, ad alto impatto su salute e vita relazionale: scopriamo tra le pagine della rivista come possono essere efficacemente controllate e migliorate attraverso cicli di cura termale.

Confrontarci con medici del territorio di alto profilo, è indubbiamente una delle nostre aspirazioni: il nuovo direttore dell'Unità Operativa Complessa di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale degli Infermi di Rimini, che si articola trasversalmente nel Distretto Testa Collo dell'Azienda Unica della Romagna, il Dottor Marco Trebbi, in un'intervista ci racconta qual è stato il suo impatto con questo incarico impegnativo e stimolante, e quali sono le innovazioni che ha voluto apportare al suo Reparto, e anche come le cure termali possono essere di valido aiuto in un'ottica di prevenzione e cura della salute dell'orecchio e dell'apparato respiratorio superiore.

Da sempre Riccione Terme è molto più che uno Stabilimento Termale. FISIA e OASI SPA, Centro di Riabilitazione e Medical SPA di Riccione Terme, offrono servizi di alto valore professionale e tecnico. L'acqua termale sulfurea amplifica l'effetto della idrochinesiterapia, e tecnologie evolute si mettono al servizio delle abilità motorie e dell'estetica, coniugando nel modo migliore la salute e la bellezza. Per un completo equilibrio psicofisico, niente di meglio che l'attività fisica in acqua termale: nuove proposte fitness si affiancano ai nostri tradizionali corsi per consentire a tutti di restare in forma, tonici

e con una pelle luminosa e levigata... e se il lavoro vi impegna fino a tardi, niente di più rilassante e appagante di una serata nel Percorso Termale Sensoriale di Riccione Terme.

Se resta un po' di voglia d'estate in queste fredde serate, si possono pregustare nuove giornate nelle piscine cromatiche, sotto le cascate o nei percorsi rivitalizzanti di Perle d'Acqua Park: da leggere con piacere e nostalgia il resoconto di un'estate straordinaria!

C'è tanto altro da scoprire tra queste pagine, ad esempio la bellezza di Urbino con un 2020 dedicato a Raffaello a 500 anni dalla sua morte... Raffaello con i suoi capolavori, Raffaello che si curava con le acque termali che sgorgavano nella Valzangona, dove adesso sorgono le... Terme di Raffaello; oppure l'intervista a Enrico Vanzina, che ha girato a Riccione il suo film più recente.

A me non resta che augurarvi buona lettura, un Sereno Natale, una fine d'anno straordinaria e darvi l'appuntamento a Riccione Terme dal 17 febbraio.

Vi coccoleremo un altro anno, e vi stupiremo con novità e un mondo dedicato a voi e al vostro benessere. Buone feste.

Dott.ssa Mara Angela Mascherpa Direttore Sanitario Riccione Terme

INDICE

- 4. COME ACCEDERE
 ALLE CURE TERMALI
- 5. REGALATI SALUTE E BENESSERE
- 6. L'INTERVISTA: DOTT. MARCO TREBBI
- 8. AQUAFITNESS ALLE TERME
- 10. OASI MEDICAL SPA: TECNOESTETICA
- 12. IL PERSONAGGIO: ENRICO VANZINA
- 14. CLUB HOTELS RICCIONE TERME
- 15. GLI APPUNTAMENTI ALLE TERME

- 16. FISIA: FISIOTERAPIA ALLE TERME
- 18. OSSA FORTI E IN SALUTE CON LE CURE TERMALI
- 20. TRATTAMENTI CAPELLO, IL TOCCASANA: GLI IMPACCHI CON FANGO TERMALE
- 21. PSORIASI. I BENEFICI DELL'ACQUA SULFUREA
- 22. LA COSMESI: NUOVE ACQUE EMOZIONALI
- 24. URBINO CITTÀ DI RAFFAELLO
- 25. EVENTI A RICCIONE
- 26. PERLE D'ACQUA PARK: UN'OTTIMA ESTATE

Come accedere alle cure termali in convenzione con il S.S.N.

LE TERME

Elenco delle patologie che trovano beneficio dalle cure termali di Riccione Terme e Terme di Raffaello.

Patologie	Diagnosi	Terapie termali
PATOLOGIE ARTROREUMATICHE	 Osteoartrosi ed altre forme degenerative Reumatismi extra-articolari Cervicalgie di origine reumatica Discopatia senza erniazione Osteoporosi Periartrite scapolo-omerale 	Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici** oppure Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE VASCOLARI	 Postumi di flebopatia di tipo cronico Insufficienza venosa cronica Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico 	Ciclo di 12 bagni con idromassaggio**
PATOLOGIE DERMATOLOGICHE	Psoriasi • EczemiDermatiti atopiche/seborroiche	Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO	 Dispepsia di origine gastroenterica o biliare Gastroduodenite cronica con dispepsia Sindrome dell'intestino irritabile nelle varietà con stipsi 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELL'APPARATO URINARIO	Calcolosi delle vie urinarie e sue recidive	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI (NASO, GOLA)	 Rinite vasomotoria/allergica > Rinosinusite Sindromi rino/sinuso/bronchiali Faringite cronica • Ipertrofia adeno/tonsillare Laringite cronica 	Ciclo di 24 cure inalatorie (inalazioni, aerosol, humage, nebulizzazioni)
PATOLOGIE DELL'ORECCHIO	 Stenosi tubarica Otite catarrale cronica > Catarro tubarico 	Ciclo di cura per la sordità rinogena (12 insufflazioni - politzer e 12 cure inalatorie)
PATOLOGIE DELLE VIE RESPIRATORIE	 Bronchite cronica semplice B.P.C.O. Bronchite asmatiforme o spastica Bronchiti croniche recidivanti 	Ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie) oppure Ciclo di 24 cure inalatorie

^{*} Effettuabile solo presso Riccione Terme - ** È consigliata la prenotazione anticipata

NORME SUL TICKET SANITARIO

TICKET € 55,00

Per tutti coloro che hanno un'età compresa tra i 6 e i 65 anni.

TICKET € 3,10

Per i bambini fino ai 6 anni non compiuti e gli adulti che hanno compiuto il 65° anno di età con reddito familiare fino a € 36.151,98; pensionati al minimo oltre i 60 anni e disoccupati con reddito familiare inferiore a € 8.263,31; fino a € 11.362.05 con conjuge a carico incrementato di € 516.46

per ciascun figlio a carico; gli inabili per patologie, limitatamente alla patologia stessa, gli invalidi con modalità diverse a seconda del tipo e del grado di invalidità.

ESENTI TOTAL

Gli invalidi civili al 100%, ciechi assoluti, grandi invalidi del lavoro, invalidi di guerra (in base alla categoria), invalidi di servizio 1cat.

Le modalità per certificare il diritto all'esenzione

Il diritto all'esenzione per reddito dal pagamento del ticket, deve essere indicato, da parte del medico, nell'apposito spazio della prescrizione (ricetta) e non può più essere certificato al momento dell'accettazione dal paziente.



REGALATI SALUTE E BENESSERE FAI PREVENZIONE!

GRATUITÀ E SCONTI FINO AL 50% SU TUTTE LE CURE TERMALI

Centro Termale 1º livello Super, convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale e Inail

SCOPRI DI PIÙ SU: WWW.RICCIONETERME.IT

RICCIONE TERME PREMIA LA TUA VOGLIA DI STAR BENE

Ricaricati di salute! Riserviamo per te gratuità e sconti fino al 50%

Riccione Terme è un centro termale di 1º livello super, convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale e Inail, da sempre promuove e sostiene lo sviluppo e la diffusione della cultura del benessere e della prevenzione.

PROMOZIONI 2019-20 SULLE CURE TERMALI

Acquistando un ciclo di cure o presentando l'impegnativa per:

FANGOBALNEOTERAPIA E BALNEOTERAPIA

Sconto del 50% sul supplemento per l'ingresso alle Piscine Termali e al Percorso Termale Vascolare!

Supplemento € 90 anzichè € 180 RISPARMI € 90

CURE PER VASCULOPATIA PERIFERICA

Progetto gambe in salute: Il supplemento per l'ingresso al Percorso Vascolare e Piscine Termali è GRATUITO, RISPARMI € 100

CURE INALATORIE E PER LA SORDITA' RINOGENA

- 12 Cure Inalatorie: Inalazioni, Aerosol, Humage, Nebulizzazione Promozione € 91 anzichè € 130 RISPARMI € 39
- 12 Insufflazioni/Politzer
 Promozione € 195 anzichè € 260 RISPARMI € 65
- 12 irrigazioni Nasali o Ventilazioni Polmonari
 Promozione: € 108 anzichè € 144 RISPARMI € 36

CURE ARTROREUMATICHE, VASCOLARI E DERMATOLOGICHE

- Fanghi e Bagni Terapeutici
 Promozione: € 280 anzichè € 350 RISPARMI € 70
- Bagni Terapeutici
 Promozione € 124 anzichè € 155 RISPARMI € 31
- Bagni con Idromassaggio
 Promozione: € 196 anzichè € 245 RISPARMI € 49

PROGRAMMI TERAPEUTICI 12 Giorni

- Pacchetto di due tipologie di Cure Inalatorie
 Promozione € 177 anzichè € 212 RISPARMI € 35
- Pacchetto da due tipologie di cure per la Sordità Rinogena
 Promozione € 225 anzichè € 304 RISPARMI € 79

MASSAGGI TERMALI

- Pacchetto da 6 Massaggi
 Localizzati da 18 minuti. Costo € 139 anziché € 160 RISPARMI € 21
 Completi da 38 minuti. Costo € 254 anzichè € 292 RISPARMI € 38
- Pacchetto da 12 Massaggi
 Localizzati da 18 minuti. Costo € 260 anziché € 290 RISPARMI € 30
 Completi da 38 minuti. Costo € 477 anziché € 530 RISPARMI € 53

L'INTERVISTA: DOTT. MARCO TREBBI

NUOVO PRIMARIO DELL'UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI OTORINOLARINGOIATRIA DELL'OSPEDALE "INFERMI" DI RIMINI

MARCO TREBBI, CLASSE 1974, MODENESE DI NASCITA E DI FORMAZIONE PROFESSIONALE. DAL 1 MARZO ULTIMO SCORSO, DIRIGE L'UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI OTORINOLARINGOIATRIA DELL'OSPEDALE DEGLI INFERMI DI RIMINI, CHE SI ARTICOLA TRASVERSALMENTE NEL DISTRETTO TESTA COLLO DELL'AZIENDA UNICA DELLA ROMAGNA.



COME È STATO IL PRIMO IMPATTO, DOTTORE?

Il primo impatto con la realtà lavorativa riminese è stato piuttosto impegnativo soprattutto perché mi sono trovato a dirigere una Clinica con caratteristiche molto diverse rispetto alla precedente sede modenese, ad oggi diretta dal professor Presutti, mio Maestro e luminare in ambito internazionale.

Ho sempre lavorato in una Clinica Universitaria, con medici specializzandi in formazione e colleghi molto giovani, ai quali mi sono sempre dedicato in termini di formazione e crescita professionale.

Sono arrivato invece in un ambiente Ospedaliero, con la responsabilità di coordinare e dirigere anche Colleghi più anziani di me: ciò ha messo a dura prova il mio spirito organizzativo. Fortunatamente la mia esperienza in termini di responsabile del Sistema Qualità mi ha supportato, in termini gestionali ed organizzativi.

E L'INTEGRAZIONE COI COLLEGHI COME È STATA?

E' stata buona sin dall'inizio, anche se a volte non è facile risultare simpatici e ben voluti quando si impongono novità o si modificano abitudini radicate.

Quello che ho percepito subito nel nuovo ambiente di lavoro è stato che, a fronte di buone competenze, mancava un senso di appartenenza e di squadra, fondamentale per la buona riuscita di un lavoro che si articola nella collaborazione di una intera équipe. In altre parole mancavano delle linee guida condivise, dei protocolli da seguire, dei punti fermi a cui tutti potessero attingere in modo da uniformare le procedure e le dinamiche ospedaliere.

PER ESEMPIO, DUNQUE, COSA HA FATTO PER MIGLIORARE QUESTO ASPETTO?

La prima cosa che ho fatto? Ho stilato l'organigramma funzionale. ovvero ho assegnato specifiche responsabilità all'interno dell'équipe, per responsabilizzare massimamente i colleghi. Ho puntato molto sulla puntualità di inizio lavoro, sia in reparto che in sala operatoria, ho introdotto una check list preoperatoria per fortificare il già presente percorso aziendale di "paziente sicuro", in modo che il paziente venisse rivalutato alle 7.30 del mattino per conferma dell'identità e della lateralità da operare. Ho recuperato i protocolli e le linee guida condivise a livello aziendale, per esempio in termini di profilassi antibiotica o antitromboembolica. Ho inserito una scheda di valutazione di soddisfazione dell'utenza, in modo da capire quali siano i punti forti del reparto e quelli, per contro, che dobbiamo migliorare e potenziare in futuro.

E LA COLLABORAZIONE CON GLI ALTRI REPARTI DELL'OSPEDALE?

Come le dicevo, per mia formazione sono abituato a collaborare coi colleghi: ho sempre pensato che il connubio di più esperienze possa solo giovare al singolo specialista perché il confronto è motivo di reciproco arricchimento.

Proprio in questa ottica, considerata la mia forte propensione alla chirurgia oncologica, mi sono adoperato per la creazione del primo Meeting Oncologico Testa Collo a Rimini, che vede radunati settimanalmente: otorino, radiologo, oncologo, radioterapista ed anatomo patologo. In questo incontro si discutono collegialmente tutti i casi oncologici e

sulla base delle reciproche esperienze si decide che piano terapeutico sia più giusto per quel paziente o quali siano le alternative terapeutiche possibili da proporgli. Atal proposito il ringraziamento va esteso anche ai Direttori delle discipline sopramenzionate, che hanno accettato con entusiasmo il progetto da me proposto di Meeting multidisciplinare oncologico del distretto Testa Collo.

Oltre a questa nuova esperienza, ho confermato e rafforzato collaborazioni già esistenti con i colleghi Maxillofacciali (per le patologie di confine e il trattamento combinato delle sinusiti odontogene), con gli oculisti (per la patologia delle vie lacrimali), coi chirurghi generali, con gli endocrinologi (per la patologia tiroidea e paratiroidea), coi citologi (per l'esecuzione di agoaspirati).

CI PUÒ DARE QUALCHE NUMERO, CHE POSSA ESPRIMERE IL LAVORO DELL'UNITÀ OPERATIVA CHE DIRIGE?

Numeri molto importanti, se considera che le prestazioni ambulatoriali sono circa 45 mila all'anno, su più sedi, molte delle quali erogate dal nostro ambulatorio di emergenza, che nel periodo estivo necessita spesso di 2 unità dell'organico per l'importantissimo afflusso di turisti. Poi ambulatorio divisionale, di audiofoniatria, di otologia. di disturbi del sonno e apnee notturne. di fibroendoscopia. Il reparto ospita 12 degenze ove assistiamo i pazienti operati nella nostra divisione: da gennaio ad oggi sono stati operati più di 1000 pazienti, con un netto aumento della patologia tiroidea e paratiroidea, peraltro patologia oggi in grande espansione.

In aumento anche, rispetto agli anni precedenti, la patologia oncologica del distretto testa collo: faccio riferimento soprattutto alla patologia tumorale della parotide che è una chirurgia molto delicata in quanto interessa il nervo facciale, che è il nervo dell'espressività del volto e del sorriso; serve pertanto una ottima competenza chirurgica per affrontare patologia in questo distretto.

Personalmente è una patologia a cui mi sono sempre dedicato, per cui ho in mente, a breve, di attivare un percorso diagnostico terapeutico che faciliti il paziente nel lungo processo che dalla diagnosi ecografica e poi citologica, deve portare ad un sospetto diagnostico e dunque all'eventuale intervento chirurgico di rimozione della ghiandola parotide. Sempre in campo oncologico il tumore alla laringe (organo della voce) rappresenta una grossa sfida per il chirurgo che, a fronte della radicalità oncologica, sempre più cerca di garantire una conservazione delle funzioni d'organo. Da qui la nascita e il diffondersi di tecniche chirurgiche che permettano, in casi selezionati, l'asportazione del tumore delle corde vocali con il laser (cordectomia con tecnica laser) oppure, in casi in cui il tumore è più esteso, una laringectomia orizzontale parziale, che permette poi di ripristinare le funzioni deglutitorie e fonatorie del paziente. con una buona qualità della vita. Queste tecniche evitano la laringectomia totale, che è l'intervento che inevitabilmente fa perdere completamente la voce al paziente al quale tuttavia, oggi, possiamo proporre il posizionamento di una protesi

fonatoria che, sfruttando il passaggio d'aria dal distretto respiratorio (trachea) a quello digestivo (esofago), permette al paziente di esprimersi con una voce di sostituzione comprensibile e pertanto socialmente utile.

E I BAMBINI? SI OPERANO ANCORA?

Dall'inizio dell'anno ad oggi abbiamo operato circa 200 pazienti pediatrici, con problematica adenotonsillare. Sono pazienti refrattari a terapie, con flogosi ripetute e grosse problematiche che si riflettono anche sull'orecchio, sulla soglia uditiva e pertanto sulla scolarizzazione del bambino stesso. Fortunatamente, tuttavia, la maggior parte dei bambini in età scolare ha episodi flogistici delle vie aeree superiori che sono numericamente limitati e, nel tempo, tendono ad autolimitarsi. Per questi, al di là della terapia medica nella fase di acuzie, proponiamo un trattamento termale con acque sulfuree salso bromo iodiche: faccio riferimento a cure inalatorie mediante aerosol, inalazioni, humage e nebulizzazioni, che hanno anche un alto potenziale in termini di prevenzione delle ricadute flogistiche di malattia. In caso invece di sordità rinogena, ovvero abbassamento dell'udito legato ad un ingombro da parte delle adenoidi della regione retronasale, sede dell'orifizio tubarico, molto utili risultano invece le insufflazioni tubariche o, nei pazienti più piccoli, il Politzer che permette, grazie al posizionamento di un piccolo nasello a livello della narice, di inviare gas derivati da acque termali a livello retronasale, con contemporanea stimolazione tubarica mediante ripetute deglutizioni del paziente. Il trattamento termale con acque sulfuree salso bromo iodiche ha infatti una documentata azione antinfiammatoria, decondestionante ed analgesica e migliora inoltre lo stato di nutrizione dei tessuti determinando sulle patologie ad andamento cronico delle alte vie aeree una riduzione dei sintomi. A tal proposito, l'azione antinfiammatoria e mucolitica delle acque termali, le rende efficaci anche in caso di rinosinusite cronica, ove viene abbinato un beneficio di una detersione meccanica profonda all'effetto benefico della deposizione dei principi attivi disciolti nelle acque stesse.



PROMOZIONI AQUAFITNESS





4 18 LEZIONI € 170,00

28 LEZIONI € 225,00

Istruttori qualificati che propongono le ultime tendenze del fitness: HYDRO-DINAMIC, AQUATONE, AQUAGYM, AQUAPILATES, AQUASOFT, AQUACIRCUIT>> novità 2019.

L'ABBONAMENTO COMPRENDE:

Una lezione di Aquafitness al giorno, nel giorno che vuoi tu.

Utilizzo gratuito del Percorso Termale Sensoriale.

Visita medica gratuita.

Elettrocardiogramma gratuito.

Potrai utilizzare il tuo abbonamento anche durante Le Sere alle Terme e negli eventi speciali.

Validità dell'abbonamento 6 mesi Promozioni valide fino al 30/04/2020

PRENOTA LA TUA LEZIONE DI PROVA GRATUITA!

L'acqua sulfureo salso bromo iodico e magnesiaca a 28°C/32°C rafforza il lavoro perché oppone una resistenza al movimento 20 volte superiore a quella dell'acqua dolce. Le articolazioni lavorano con minore fatica.
Tonifica e combatte la cellulite.
Rende la pelle vellutata ed elastica.
I vapori termali migliorano le performances dell'apparato respiratorio. Scioglie non solo la muscolatura ma anche gli stati di tensione e stress.

PRENOTA

LA TUA VISITA MEDICA GRATUITA 0541 602201



Dedicato ai nostri clienti. Hai un abbonamento attivo? PORTA UN AMICO!

Se il tuo amico diventa un nostro nuovo cliente per te e per lui in **OMAGGIO** un **Kit di prodotti cosmetici**.

Più amici porti, più regali ricevi!

NOVITA' STAGIONE 2019/2020:

AQUACIRCUIT IN ACQUA TERMALE

Riccione Terme ogni anno lancia nuove attività dedicate al fitness, nuove esperienze per la remise en forme, il benessere e la salute di corpo e spirito.

Da quest'autunno tra le varie tipologie di allenamento a Riccione Terme si può scegliere la lezione di Aquacircuit. Si tratta di un training a tre postazioni a rotazione.

Nelle tre differenti postazioni si va a lavorare, sugli stessi principi del GAG su gambe, addominali e glutei con movimenti mirati e specifici e a volte utilizzando attrezzi che consentono di migliorare il tono muscolare e il sistema cardiovascolare. Si tratta di un allenamento completo e di una attività fitness molto intensa che viene ancor più amplificata dalla resistenza dell'acqua.

Come per tutte le attività di Aquafitness i benefici sono:

- 1 importante consumo di energia, utile per recuperare o mantenere forma fisica
- 2 riattivazione della circolazione e conseguente miglioramento o contrasto degli inestetismi della pelle come cellulite o pelle a buccia d'arancia
- 3 il corpo in acqua viene naturalmente sorretto e non si mettono a dura prova le articolazioni e la colonna vertebrale
- 4 acqua e musica = relax e divertimento che agiscono positivamente sul nostro umore

La lezione di Aquacircuit viene preceduta da un breve riscaldamento e conclusa con alcuni esercizi di stretching. Il principale effetto di questa intensa attività fitness praticata in acqua termale è un sorprendente effetto rassodante e tonificante.

I BENEFICI DELL'ACQUA TERMALE POTENZIANO IL FITNESS

Riccione Terme è l'unico centro in tutta la Provincia di Rimini e di Pesaro in cui poter effettuare fitness in acqua termale sulfurea con risultati e benefici unici!

L'acqua sulfureo salso bromo iodico e magnesiaca a 28 °C/32°C aumenta la vascolarizzazione dei tessuti grazie allo stimolo diretto e indiretto sulla vasodilatazione; migliora l'ossigenazione dei tessuti favorendo il recupero muscolare e tonificando, migliora la circolazione sanguigna riducendo la cellulite, stimola il rinnovamento cellulare rendendo la pelle vellutata ed elastica, i vapori termali migliorano le performances dell'apparato respiratorio.

Rafforza il lavoro perché oppone una resistenza al movimento 20 volte superiore a quella dell'acqua dolce. Infonde benefici per la psiche: durante l'attività eseguita in immersione nella piscina termale, grazie all'assenza di gravità, le articolazioni lavorano con minore fatica. Il tepore dell'acqua termale che avvolge il corpo dei preziosi sali minerali, induce al rilassamento sciogliendo sorprendentemente non solo la muscolatura ma anche gli stati di tensione e stress.

Ancora dubbi? Chiamaci per provare la tua lezione di Aquacircuit: 0541 602201



OASI MEDICAL SPA

TECNO ESTETICA PER RICONQUISTARE GIOVINEZZA, TURGORE E LINEA

VENUS CONCEPT: TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER LA BELLEZZA

Qualunque sia la forma fisica, lo stile di vita, il tono della pelle, la dieta adottata o l'esercizio fisico praticato, con il passare del tempo la nostra pelle perde elasticità, il collagene si indebolisce e liberarsi dagli accumuli di grasso diventa più difficile. Compaiono inoltre rughe, rilassamento cutaneo e la nostra predisposizione genetica alla cellulite si accentua.

Attenuare le rughe e rimodellare il corpo sono due desideri che accomunano tanti di noi, da oggi è possibile realizzarli con Venus Legacy TM, che utilizza la radiofrequenza multipolare, campi magnetici pulsati e la tecnologia VariPulse TM, con risultati ben visibili sia sul viso che sul corpo.

Con il **trattamento Venus formula anti-aging viso**, infatti già dalla prima sessione la pelle appare più tonica, l'ovale ridisegnato, i segni più sottili si riducono, il viso ha un aspetto visibilmente più giovane, è un trattamento indicato per tutti i tipi di pelle e non invasivo.

Mentre con il **programma Venus formula rimodellamento body**, il corpo si scolpisce e si ridefiniscono i volumi, intervenendo in modo efficace contro l'adipe, attenua gli inestetismi della cellulite e aiuta a ritrovare armonia estetica tonificando i tessuti profondi.

All'OASI MEDICAL SPA DI RICCIONE TERME gli interventi sono sempre preceduti da un check up gratuito da parte di personale specializzato che esamina il tipo di pelle del viso, le diverse tipologie di rughe da trattare e il tipo di rilassamento tissutale per calibrare ed ottimizzare le sedute. Per il corpo si dovrà identificare tipo di cellulite, la consistenza dell'adipe e di rilassamento per agire poi con la massima efficacia.





Poniamo alcune domande sul trattamento Venus Legacy alla **Dott.ssa Susanna Viti, Specialista in Dermatologia ed esperta in medicina estetica**, presso Oasi Medical Spa di Riccione Terme:

DOTTORESSA VITI CI SPIEGA CHE COS'È VENUS LEGACY?

Venus è uno strumento elettromedicale che utilizza una tecnologia innovativa in grado di combinare gli effetti di radiofrequenza multipolare e campi elettromagnetici pulsati insieme a massaggio endodermico e sviluppo di temperatura controllata in tempo reale.

COME FUNZIONA, E QUALI ZONE POSSONO ESSERE TRATTATE CON VENUS?

Questa tecnologia induce sintesi di collagene e proliferazione di fibroblasti. Gli effetti sul microcircolo favoriscono la lipolisi e svolgono azione antiedemigena. Venus è consigliato a persone affette da cellulite, adiposità localizzate, rilassamento cutaneo e rughe quando si preferisce un approccio non chirurgico. Può altresì essere complementare a trattamenti di medicina estetica. Si possono trattare viso, gambe, addome, glutei, braccia, con programmi dedicati che utilizzino tutte o parte delle tecnologie combinate di Venus.

BISOGNA AVERE MOLTO TEMPO A DISPOSIZIONE, IL TRATTAMENTO QUANTO DURA?

Il trattamento non richiede tempi molto lunghi (circa 30 minuti) ma è sicuramente relativo alle sedi da trattare

CHI BELLA VUOLE APPARIRE, QUALCOSA DEVE SOFFRIRE: RISULTA PIACEVOLE O PUÒ ESSERE DOLOROSO?

Parliamo di una procedura piacevole, rilassante e indolore. L'area trattata in alcuni casi potrà risultare semplicemente un po' arrossata e calda, il tutto per circa 1-2 ore. Da subito è possibile tornare a svolgere tutte le normali attività.

VORREMMO SUBITO ESSERE PIÙ BELLE, CON VENUS I RISULTATI QUANDO SI VEDONO?

Il numero di sedute necessarie per avere un risultato duraturo dipende dalla zona da trattare, dall'inestetismo presente e dallo stato di partenza dei tessuti dei quali vogliamo migliorare salute e aspetto. Durante il colloquio verranno impostati programmi personalizzati e indicate le sedute minime necessarie.

...MA TUTTO QUESTO, CHE COSTO HA?

Il costo è variabile e dipende dalle zone da trattare e dal tipo di programma consigliato.

PERCHÉ VENUS, ALL'OASI MEDICAL SPA DI RICCIONE TERME? I TRATTAMENTI BENESSERE DI RICCIONE TERME SONO IN SINERGIA A VENUS? POSSONO OTTIMIZZARE I RISULTATI?

L'Oasi Medical Spa di Riccione Terme offre servizi che integrano perfettamente l'azione del Venus, amplificandone e consolidandone i risultati, prolungandone la durata. Attraverso il sapiente uso di programmi estetico termali e fitness che sfruttano anche i benefici di acqua e fango termale in tutte le loro declinazioni (maschere, peelings, impacchi, circuiti di aquafitness, idropercorsi vascolari, idromassaggi in piscina termale) vengono favoriti rinnovamento cellulare, tonicità e luminosità della pelle, agendo anche a livello più profondo con effetti antinfiammatori e antiedemigeni. Quando parliamo di un "programma" pensiamo ad ogni singolo soggetto. Il colloquio preliminare è proprio volto ad ottimizzare l'approccio al problema al fine di ottenere il miglior risultato finale. I benefici persistono alcuni mesi e si prolungano con qualche seduta di mantenimento.

UN'ULTIMA DOMANDA DOTTORESSA È POSSIBILE PROVARE VENUS?

Dopo il colloquio medico sarà possibile "sperimentare" la piacevolezza di Venus Legacy con una mini-seduta omaggio, in modo da avvicinarsi con fiducia e tranquillità a questo nuovo sistema.

INFORMARSI È SEMPLICE CHIAMANDO AL 0541.602201 E PRENOTANDO IL PROPRIO CHECK UP ESTETICO GRATUITO.









SOTTO IL SOLE DI RICCIONE PROIETTERÀ LA CITTÀ AN-CHE OLTRE OCEANO?

"Sapore di mare" rilanciò la Versilia. come "Vacanze di Natale a Cortina". Quando abbiamo parlato con Netflix di questo film, abbiamo pensato a un progetto che potesse seguire quell'onda, per cui a un'estate di ragazzi in un posto mitico, dove i protagonisti scoprono il senso della vita, i sentimenti e l'amore.

UN SUCCESSO ANNUNCIA-TO?

Sarà una grandissima occasione. Il film, che è stato girato dai giovani registi del duo romano YouNuts (Antonio Usbergo e Niccolò Celaia), i più bravi in Italia a realizzare videoclip, sarà importantissimo per Riccione, gli darà una visibilità molto grande. Quello che mi intenerisce è che anche questa volta c'è Isabella Ferrari che debuttò nel nostro film "Sapore di mare".

COS'È RICCIONE PER LEI?

E' una grande piadina disegnata da Renzo Piano. Sono pazzo di questa città che per me è un mix di antico, tradizione e moderno. Qui c'è un miscuglio della vecchia città narrata dal professore Costa in "Dancing Verde Luna", che in parte resiste ancora, e il suo lato un po' Miami che la rende davvero sensazionale. Questo è un posto che funziona, ha un senso, sta nella tradizione e nell'immaginario collettivo degli italiani. È bellissimo. Di Riccione mi piacciono anche le persone, davvero meravigliose, per cui sono stato davvero contento di farci un film.

C'ERA GIÀ VENUTO CON LU-CIO DALLA?

Anni fa, eravamo andati a mangiare "Da Fino" e mia moglie si era innamorata del

vino Topolino. Ci siamo tornati ora e mi hanno fatto vedere che ne conservano ancora una bottiglia, perché non lo fanno più. Mia moglie rivedendolo si è commossa".

HA SCRITTO INTANTO UN INTENSO LIBRO SU SUO FRA-TELLO?

Si, è la cosa più bella che abbia fatto nella mia vita, parla di Carlo dal momento in cui ho saputo che stava male fino a quando se ne è andato. Non avrei mai pensato di scrivere quanto ali è successo, ma una mattina ho avvertito come una mano che mi guidava e forse era proprio Carlo che mi ha fatto quest'ultimo regalo, mettendomi la penna in mano.

UN ANNO E MEZZO SENZA CARLO, È STATO DIFFICILE?

Molto difficile, finché lui lentamente mi ha fatto capire che è presente e che sta sempre seduto vicino a me. Quando scrivo da solo in ufficio vedo la sua poltrona vuota, chiedo di sapere cosa fare e come farlo e lui mi risponde. Ho la netta sensazione che sia rimasto in me e che stia insieme a me.

CHE RAPPORTO AVEVATE?

Dal punto di vista caratteriale eravamo molto diversi, ma abbiamo vissuto insieme tutti i giorni della nostra vita. per cui quando Carlo è morto, mi sono sentito spaccato a metà.

CREDE NELL'ALDILÀ?

Totalmente, questo è anche un libro sulla fede. Sono molto credente e Carlo lo era ancora più di me. Il libro parla tantissimo della sua fede, del mio incontro con il Papa che mi ha dato il Rosario che poi gli ho donato.

QUAL È IL FILM PIÙ DIVER-TENTE SUL OUALE AVETE LAVORATO INSIEME?

Ho fatto cento film di cui sessanta con Carlo. Come succede ai genitori con più figli, non ce n'è uno particolare. Se devo salvarne uno è il più piccolo, dove però c'è esattamente quello che volevamo fare noi. E' "Il cielo in una stanza" che ha lanciato un grandissimo attore, Elio Germano.

CON IL RESTAURO TORNA IN AUGE SAPORE DI MARE, **COME NACQUE?**

Reduci dal grande successo de "I Fichissimi", io e Carlo chiedemmo ai produttori di girare un film più autentico e personale. Capirono subito, non potendo intitolarlo "Sapore di sale". perché era già registrato, lo chiamammo "Sapore di mare", ci portò fortuna. Girato negli anni Ottanta, è ambientato negli anni Sessanta, due momenti diversi, ma molto felici per l'Italia. Fin dalla prima projezione è entrato nel cuore delle persone, perché riporta il senso della vita. Come nei grandi romanzi di formazione, in questa storia di piccola estate c'è amore, allegria, abbandono, crescita, disperazione e tempo che passa. Carlo sarebbe stato felice di rivederlo a Riccione, città che adorava. Tanto più che proprio qui ricevemmo il primo premio per questo film.

IN OUEGLI ANNI LE VACAN-ZE ERANO DIVERSE?

Duravano tre mesi, si andava nello stesso posto con le stesse persone, ci si annoiava, ma si cresceva insieme e si capiva cos'era la vita. Oggi facciamo le vacanze in quattro giorni per andare in discoteca, magari a Ibiza. Si entra alle 2 di notte, si mangia alle 8 e si va letto alle 10.

CON CHI E DOVE HA TRA-SCORSO LA SUA PIÙ STRA-ORDINARIA VACANZA?

La più bella è stata sicuramente la prima. fatta con mia moglie. Coincideva col nostro primo film "Luna di miele in tre" e l'abbiamo trascorsa in Giamaica. E' cominciata così la mia vita sentimentale che continua a durare!

TRA LA SUA FAMIGLIA E FEL-LINI NACOUE UN'AMICIZIA!

Eravamo molto legati. Quando Fellini venne a Roma si presentò alla più importante rivista satirica di allora, il "Marc'Aurelio" del quale mio padre era segretario di redazione. Chiese a Federico cosa sapesse fare e lui rispose: so disegnare, fu così che mio padre gli diede il primo lavoro. E' un particolare che entrambi non hanno mai dimenticato. Quando s'incontravano si abbracciavano e si baciavano. So che alla fine della loro vita si sono visti una decina di volte per cercare d'inventare un soggetto che Fellini avrebbe fatto come regista e che papà avrebbe scritto su personaggi del "Marc'Aurelio".

CLUB HOTEL RICCIONE TERME

Gli Hotel a garanzia di un soggiorno di Salute, Benessere, Bellezza e Relax.

Se scegli un Club Hotel Riccione Terme ti accorgi subito della differenza!

Devi prenotare il tuo ciclo di cure termali e puoi:

Saltare la fila in accettazione termale con il Fast Check In.

Avere l'orario garantito per i 12 giorni di cure termali.



Quando sarai in accettazione termale con la Vip Card, che ti rilascia il tuo Club Hotel, avrai diritto al:

10% di sconto su tutte le Cure Termali a pagamento

10% di sconto su tutta la Riabilitazione di FISIA

10% di sconto su tutta la nuova Linea Cosmetica all'Acqua Termale di Riccione Terme

E se vuoi arricchire il tuo soggiorno con relax, benessere e bellezza: puoi prenotare e acquistare Trattamenti Benessere ed ingressi al Percorso Termale Sensoriale di Riccione Terme, direttamente alla reception del tuo Club Hotel Mai sentito parlare di RELAX & FUN?

Con la Vip Card che ti consegna il tuo Club Hotel, potrai accedere a Perle d'Acqua Park, il Parco del Benessere all'aperto di Riccione Terme durante tutto il tuo soggiorno.

I Club Hotel li trovi alla pagina SCEGLI IL TUO HOTEL, del nostro sito ma se ancora sei indeciso e non sai quale Club Hotel scegliere puoi contattare l'Agenzia Viaggi Salus per Aquam Tour di Riccione Terme, lo specialista per il tuo soggiorno!

Agenzia Viaggi Salus per Aguam Tour di Riccione Terme t. 0541 698189 - spatour@riccioneterme.it - www.riccioneterme.it



GLI APPUNTAMENTI RICCIONE TERME DA SEGNARE IN AGENDA:

I LOVE MONDAYS & LE SERE ALLE TERME

Tutte le settimane, due imperdibili appuntamenti per concludere le nostre giornate nel Relax e nel Benessere del Percorso Termale Sensoriale di Riccione Terme. I Love Mondays & Le Sere alle Terme, fino al 29 aprile 2020



Love Mondays

Finalmente è lunedì! Ecco come trasformare il giorno più temuto della settimana in un grande inizio.

Riccione Terme ha pensato ad un evento speciale proprio per rendere tutti i lunedì momenti di energia positiva e di esperienze piacevoli da dedicare a se stessi, percorsi emozionali tra Piscine Termali, Idromassaggi, Grottini, Aguafitness e compreso nel prezzo un Rituale, trattamento benessere che esalta i benefici dei vapori termali e degli elementi della natura, sull'umore e sulla pelle.

Ingresso al Percorso Termale Sensoriale

Rituale Savonnage in Grottino Veneziano

La pratica del savonnage (significa "insaponamento" in francese), è parte integrante del rituale del Hammam. Questo self massage ha anche una funzione purificante ed esfoliante, è adatto a liberare la pelle dalle impurità, inoltre riattiva la microcircolazione. Idrata delicatamente la pelle e il vapore avvolgente del grottino la ossigena e remineralizza donandole un benessere assoluto. Gli avvolgenti profumi che emana coinvolgono i sensi predisponendo la mente al relax.

Ogni lunedì dalle 18 alle 20, € 14 a persona

Le Sere alle Terme

Una serata originale e non convenzionale da trascorrere nel Percorso Termale Sensoriale immersi nel caldo abbraccio delle piscine termali di Riccione Terme. Avvolti da luci soffuse e caldi vapori termali, gli ospiti riceveranno in omaggio il Rituale ai Cristalli di Sale nel Grottino Veneziano per donarsi una pelle setosa e rigenerata e potranno partecipare alle attività di Aquafitness per eliminare le tossine.

Ingresso al Percorso Termale Sensoriale.

Piscine termali a temperature differenziate, Cascatelle, Idropercorso vascolare, Idromassaggi, Sentieri Cromatici ed Emozionali, Aquafitness, Grottino Veneziano e Pompeiano. Miorilassamento all'Infrarosso, Sala Relax.

Rituale ai cristalli di sale in Grottino: delicato peeling dalle proprietà dolcemente esfolianti e purificanti, favorisce la rigenerazione cellulare, lascia la pelle setosa, uniforme e illuminata. Gli avvolgenti profumi che emana coinvolgono i sensi predisponendo la mente al relax.

Ogni mercoledì dalle 18 alle 22, € 17 a persona

FISIA: LA FISIOTERAPIA ALLE TERME

SCOPRI IL CENTRO DI RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA ALL' AVANGUARDIA

Le terme sono il luogo di elezione per effettuare cicli di riabilitazione e recuperare le funzionalità compromesse da traumi, interventi, patologie croniche dell'apparato locomotore. Fisia è l'unico centro della Riviera Romagnola dove si svolge l'idrokinesiterapia in acqua termale sulfurea. Le proprietà benefiche dell'acqua termale di Riccione Terme, un'équipe di professionisti qualificati e le migliori tecnologie di ultima generazione rendono Fisia un centro di eccellenza terapeutica.

FISIA PREMIA LA TUA VOGLIA DI TORNARE IN SALUTE:

LA VISITA FISIATRICA È GRATUITA!!

Scopri il tuo piano riabilitativo ideale

PACCHETTO DA 6 TRATTAMENTI DI RIABILITAZIONE

SCONTO 20%

PACCHETTO DA 10 TRATTAMENTI DI RIABILITAZIONE

SCONTO 25%

Trattamenti riabilitativi a scelta tra:

- ONDE D'URTO Applicazione Radiale Controllato Evoluto/Focale (Large Focus)
- LASERTERAPIA Alta Energia ND:Yag
- PRESSOTERAPIA Power Q1000 Premium
- IDROKINESITERAPIA IN ACQUA TERMALE INDIVIDUALE 30'/60'
- IDROKINESITERAPIA IN ACOUA TERMALE DI GRUPPO 30'
- FISIOKINESITERAPIA INDIVIDUALE 30'/60'
- FISIOKINESITERAPIA DI GRUPPO 30⁷
- MASSAGGIO FISIOTERAPICO 30'/60'
- TECARTERAPIA
- ULTRASUONI
- MAGNETOTERAPIA
- TENS
- IONOFORESI
- ELETTROSTIMOLAZIONE
- INFRAROSSI

Per info e prenotazioni chiamaci al nº 0541.601214

Centro accreditato INAIL- Sconti applicati sui prezzi di listino del singolo trattamento. Non valido su altri pacchetti. Non cumulabile con altre iniziative.

Riccione Terme S.p.A. Viale Torino 4/16 Riccione (RN) Tel. 0541.601214 - info@fisiariccioneterme.it - www.fisiariccioneterme.it

fisia

RIABILITAZIONE IN ACQUA TERMALE

L'UNICO CENTRO DI RECUPERO MOTORIO E FISIOTERAPIA IN ACQUA TERMALE SULFUREA DELLA RIVIERA ROMAGNOLA

Gli studi scientifici confermano che l'acqua termale è antinfiammatoria, drenante, decongestionante, rilassante e sedativa.

Recupera le tue funzionalità motorie grazie ai poteri benefici delle acque sulfuree di Riccione Terme e a moderne tecnologie elettromedicali.

A Fisia ti attende un'équipe di specialisti fisiatri, fisioterapisti e rieducatori e la possibilità di abbinare ai trattamenti anche l'efficacia delle tradizionali terapie termali.

- PISCINA TERMALE RIABILITATIVA CON PERCORSO IDROMASSAGGIO
- PALESTRA RIABILITATIVA
- IDROKINESITERAPIA
- FISIOKINESITERAPIA
- ONDE D'URTO RADIALI
- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- ULTRASUONI MAGNETOTERAPIA
- TENS IONOFORESI
- INFRAROSSI PRESSOTERAPIA
- ELETTROSTIMOLAZIONE





Fabio Cutugno FISIOTERAPISTA



Chiara Magnani MASSOFISIOTERAPISTA CHINESIOLOGA



Lazzaro Memeo FISIOTERAPISTA



Francesco Ken Marisi FISIOTERAPISTA

OSSA FORTI E IN SALUTE CON LE CURE TERMALI:

FOCUS SULL'OSTEOPOROSI. POSSONO LE CURE TERMALI OPERARE COME UN PRESIDIO DI PREVENZIONE, CURA E AVVIO DI PROGRAMMI TERAPEUTICI MIRATI IN PAZIENTI CON UNA PATOLOGIA DI RILEVANZA SOCIALE QUALE È

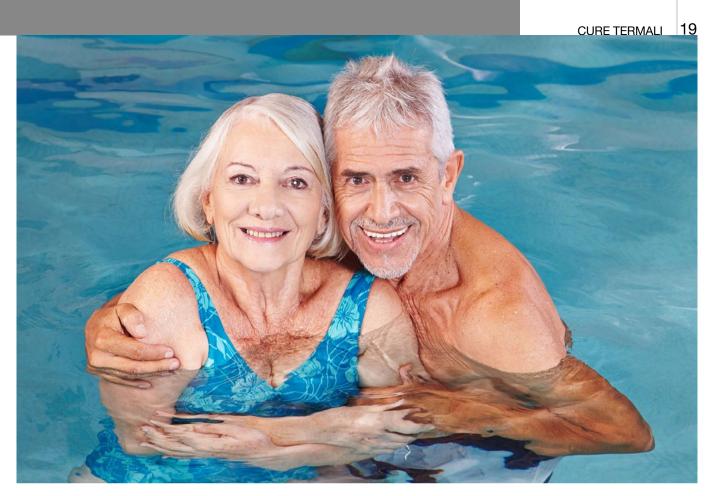
L'OSTEOPOROSI?

L'osso è un tessuto in continuo rimaneggiamento cellulare e permette un costante rinnovamento della struttura attraverso processi di riassorbimento, deposizione e mineralizzazione. Ma non sempre questo equilibrio si mantiene. L'alterazione può essere correlata ad una ridotta deposizione ossea o ad un aumento del riassorbimento. Abitudini alimentari errate, mancanza di attività fisica, malattie endocrine e in particolare il processo parafisiologico di invecchiamento dei tessuti quale è la menopausa si traducono con una riduzione della massa ossea rendendo la struttura dell'osso porotica e quindi meno elastica e meno resistente.

L'osteoporosi è una malattia sistemica che provoca un indebolimento dell'osso che diventa più fragile e più esposto al rischio di fratture. Si stima che solo in Italia l'osteoporosi colpisca circa 5 milioni di persone, per l'80% donne in postmenopausa (ma non ne è escluso il sesso maschile); spesso, a causa della scarsa sintomatologia specifica, viene sottovalutata e si rivela direttamente con una frattura, più frequentemente a livello della colonna vertebrale lombosacrale o del femore, con rilevanti conseguenze sia in termini di mortalità che disabilità motoria ed elevati costi sanitari e sociali.







L'applicazione di fanghi stimola la produzione di collagene, modula i livelli circolanti di ormoni del ricambio fosfo-calcico ed il rilascio di sostanze ad azione protettiva, remineralizzante e stimolante il metabolismo osseo soprattutto nelle donne con osteoporosi post menopausale.

A Riccione Terme e Terme di Raffaello i fanghi, composti da argille locali e acqua sulfurea salso bromo iodica magnesiaca per Riccione Terme o sulfurea bicarbonato alcalina terrosa per Terme di Raffaello vengono applicati secondo prescrizione medica nelle sedi e alle temperature idonee per ogni paziente per 10-15 minuti, con la contemporanea azione miorilassante di lampade all'infrarosso opportunamente regolate, in modo da ottenere il

massimo effetto antinfiammatorio, analgesico e remineralizzante. Va sottolineato, inoltre, che questa patologia ha un'origine multifattoriale e quindi la stazione termale, avvalendosi di specialisti del settore, può rivelarsi un centro per approcci diversi e sinergici basati sulle proprietà del mezzo termale, sul luogo di cura, solitamente soleggiato e dal clima salubre, sull'attività fisica, sia ludica che fisiochinesiterapica e sull'impostazione di regimi alimentari adeguati e protocolli di igiene comportamentale che proteggano dai fattori di rischio modificabili quali abuso di fumo, alcool, farmaci e sedentarietà.



IMPACCHI DI FANGO TERMALE:

UN VERO TOCCASANA PER I CAPELLI

DANNEGGIATI NEI **MESI ESTIVI**

Esposizione al sole, bagni di mare e fisiologica caduta autunnale determinano la presenza di una chioma spenta e arida; inoltre chi soffre di dermatite seborroica con iperseborrea, forfora o altre dermatiti infiammatorie del cuoio capelluto può notare un peggioramento dei sintomi. Una visita tricologica per un check up completo del cuoio capelluto e del capello è importante per individuare trattamenti mirati al problema. In particolare il fango termale applicato al cuojo capelluto in strato sottile e appena tiepido produce un effetto cheratolitico, sebo regolatore e ristrutturante grazie alle proprietà dello zolfo contenuto nelle acque termali ricche anche di oligoelementi come iodio bromo e magnesio. L'impacco di argilla tenuto in posa per 20 minuti, viene risciacquato con acqua termale. E' consigliato un ciclo di sedute 2-3 volte alla settimana per 15 giorni. Questi trattamenti possono essere un valido complemento all'uso di prodotti topici che lo specialista dermatologo può indicare nel trattamento di forme alopeciche di varia natura.

DOTTORESSA SUSANNA VITI SPECIALISTA IN DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA



TRATTAMENTI CAPELLO ALL'OASI SPA & MEDICAL CENTER DI RICCIONE TERME

All'Oasi SPA di Riccione Terme è possibile effettuare il trattamento capello al fango e acqua termale, il trattamento può essere preceduto da una visita medica dermatologica che aiuta ad impostare il programma più adatto per tipologia di capello. TRATTAMENTO AL FANGO E ACQUA TERMALE € 65,00

I BENEFICI DELL'ACQUA SULFUREA NELLA CURA DELLA PSORIASI

Trovare sollievo lasciandosi piacevolmente coccolare dall'acqua termale.



La balneoterapia termale in acqua sulfurea è una risposta efficace per il trattamento della psoriasi, una cura naturale e piacevole riconosciuta dal Servizio Sanitario Nazionale, i cui benefici sono convalidati da evidenze scientifiche. Inverno ed autunno sono sicuramente periodi indicati per attuare azioni preventive per la salute della pelle, infatti spesso è proprio nelle stagioni più fredde che si verifica il riacutizzarsi dei sintomi sia nei bambini che negli adulti.

"La psoriasi è una malattia molto diffusa nella popolazione e spesso incide in maniera importante sulla qualità di vita di chi ne è affetto. Si tratta di una patologia infiammatoria ad andamento cronico in cui è presente una predisposizione genetica" - specifica la Dott.ssa Susanna Viti, Medico Specialista in Dermatologia presso Riccione Terme Group - "Anche fattori ambientali, emotivi, uso di farmaci, infezioni possono contribuire al peggioramento. E' noto inoltre che obesità, fumo, alcool, stress ed alimentazione scorretta intervengono negativamente.

Gli approcci terapeutici sono relativi alla gravità delle manifestazioni a volte solo cutanee ma spesso anche articolari. Inoltre terapie topiche e sistemiche non possono essere protratte nel tempo per gli effetti collaterali che possono indurre. Le cure termali in acque sulfuree costituiscono un valido supporto che contribuisce al mantenimento dei benefici dei farmaci e prevenzione della recidiva. In particolare i pazienti riferiscono miglioramento del sintomo prurito e visivamente si osserva la riduzione

delle squame, motivo di disagio psicologico."

La psoriasi è infatti una malattia in cui vi è un'alterazione della barriera epidermica, la terapia termale è una cura complementare efficace che contribuisce a sfiammare la pelle in modo delicato, le acque sulfuree, grazie alla loro azione antinfiammatoria, antiossidante, esfoliante e antiseborroica, antimicotica e antibatterica consentono una regressione della malattia risultando efficaci sia nelle forme superficiali, anche molto estese, che ottenendo evidenti risultati nelle forme più gravi, viene infatti ripristinata la giusta idratazione dell'epidermide proprio per la capacità dell'acqua termale di riequilibrare la composizione del microbiota cutaneo (così come evidenziato da recenti studi presso il Centro di Biologia Integrata, dell'Università di Trento). I centri termali di Riccione Terme e Terme di Raffaello sono specializzati nel trattamento della psoriasi grazie all'équipe di medici specializzati in idrologia, dermatologia e nutrizione che hanno creato specifici percorsi terapeutici in grado di sfruttare al meglio la ricchezza dei sali minerali delle acque sorgive.

A Riccione Terme il ciclo di cure per la psoriasi è convenzionato con il SSN e prevede 12 sedute di balneoterapia, per un risultato continuo e prolungato gli esperti consigliano di effettuare un nuovo ciclo a distanza di 6 mesi, in primavera, per potenziare i benefici sulla pelle abbinati all'esposizione solare della stagione estiva.

NUOVE ACQUE EMOZIONALI

ACQUA TERMALE PER NUOVI TRATTAMENTI SKINCARE!

TRA I PRODOTTI BEAUTY PIÙ GETTONATI DEL MOMENTO CI SONO QUELLI IN FORMATO SPRAY, FACILI E VELOCI DA UTILIZZARE E TRA I "MUST HAVE" CI SONO LE FACE MIST: ACQUE IDRATANTI SPRAY DA NEBULIZZARE SU VISO E CORPO, DIVENUTE INDISPENSABILI PER OGNI BEAUTY ROUTINE. CON LE NUOVE ACQUE COSMETICHE DI RICCIONE TERME L'IDRATAZIONE DIVENTA MEZZO PER UNA VERA E PROPRIA "TRASFORMAZIONE QUOTIDIANA" DELLA PELLE. SCOPRIAMOLE INSIEME!

LA REGINA:

ACQUA SORGIVA DI RICCIONE TERME

Un'acqua sulfureo salso bromo iodico magnesiaca, ricca di preziosi sali termali, possiede azione idratante, remineralizzante, lenitiva e antisettica. E' un toccasana per tutti i tipi di pelle, agendo come leggero peeling ne rigenera lo strato superficiale con azione anti-aging. Grazie alla sua capacità di stimolare il rinnovamento cellulare si rivela ottimo alleato anche nelle alterazioni della cute come dermatiti, psoriasi, allergie. Indicata sia per il viso che per il corpo, può essere utilizzata anche per il benessere del cuoio capelluto, il suo effetto seboequilibrante, lenitivo e ristrutturante si rivela un ottimo coadiuvante nel trattamento della forfora e della caduta del capello.

ACQUE TERMALI EMOZIONALI:

Acque sorgive profumate di benessere.

Per avere un bell'aspetto è necessario prendersi cura di sé con prodotti cosmetici mirati ma anche nutrire le emozioni con energia positiva, dedicando a se stessi Rituali di benessere! Ed ecco le Acque Emozionali, cosmetici polivalenti che agiscono non solo sulla salute e bellezza della pelle ma che coinvolgono le emozioni grazie al potere evocativo e suggestivo dei profumi che attingendo ai ricordi, mettono in moto emozioni positive, evasione, senso di benessere con effetto antistress.



ACQUA EMOZIONALE. ROSA E ACIDO IALURONICO

Emozioni di benessere e relax. Esclusiva formulazione a base di Acqua Termale arricchita con Acido Ialuronico e profumata alla Rosa. Preziosi ingredienti per reidratare, rigenerare, remineralizzare e lenire la pelle di viso e corpo. Le proprietà dell'acqua termale, potenziate con quelle dell'acido ialuronico favoriscono la rigenerazione cellulare, l'acido ialuronico stimola la produzione di collagene restituendo nuovamente volume alla pelle. Lo strato superficiale della cute risulta più illuminato, soffice ed elastico, per una pelle con un aspetto più sano, giovane e compatto.

La piacevole fragranza alla Rosa trasforma questo prodotto in un Rituale di benessere; una nuvola profumata da cui lasciarsi avvolgere, un viaggio emozionale unico e rilassante! La fragranza permane sulla pelle aggiungendo un tocco di radioso fascino, delicato e seducente.

ACQUA EMOZIONALE. FRESCHEZZA MARINA E VELENO DI MEDUSA

Emozioni di benessere antiage. Esclusiva formulazione a base di Acqua Termale arricchita con Veleno di Medusa e la fragranza di Freschezza Marina. Un prodotto unico nel trattamento antiage grazie alle capacità dell'acqua termale di stimolare il rinnovamento cellulare, rigenerando lo strato superficiale della pelle, abbinate alle proprietà riempitive ed elasticizzanti del veleno di medusa, con azione distensiva delle rughe e delle linee di espressione. Particolarmente consigliato per contrastare l'invecchiamento, remineralizzare, tonificare e rinfrescare la pelle di viso e corpo a cui dona radiosità, compattezza e turgore. Un Rituale di benessere che racchiude tutte le energie evocative del mare, di Riccione e delle sue Terme. Un'esperienza emozionale stimolante e rigenerante, il tratto aromatico permane sulla pelle con note inebrianti. Una brezza fresca e dissetante.



URBINO, CITTÀ DI RAFFAELLO, CITTÀ DELLA BELLEZZA

1520-2020: V CENTENARIO DELLA MORTE DEL 'DIVIN PITTORE', BOUQUET DI EVENTI IN SUO ONORE

DI CRISTINA TIBERI

La sua opera folgorò a tal punto i contemporanei che lo soprannominarono "il divino". D'altronde "bellezza" è la parola chiave della sua storia. Lui è Raffaello Sanzio, un genio gentile dalla spiccata capacità di apprendere dal meglio che lo circonda creando una personale e innovativa "maniera" artistica. In lui, talento, razionalità e dedizione al lavoro andavano di pari passo con un'accesa passione per la vita. Fu un affabile tessitore di relazioni e un valente imprenditore, tanto che riuscì a esprimersi là dove la sua maestria potesse essere ammirata ai massimi livelli. Così da erede imberbe della bottega del padre Giovanni Santi a Urbino, transiterà in vari centri italiani dell'arte fino a diventare, a soli venticinque anni, artista prediletto alla corte papale di Giulio II e poi di Leone X, oltre a responsabile di importanti cantieri nell'opulenta Roma dei primi due decenni del '500. Questo principe dell'arte si spense il 6 aprile del 1520 appena 37enne. Venne seppellito al Pantheon e fu l'amico Pietro Bembo a scriverne l'epitaffio.

Da allora sono trascorsi 500 anni, ma i suoi capolavori continuano a scombussolare l'animo umano. Impossibile dunque non celebrare questo anniversario, tanto che iniziative fioriscono e fioriranno un po' ovunque, da Roma a Londra.

La sua città natale, Urbino, ha anticipato tutti proponendo a Palazzo Ducale due mostre utili a comprendere l'evoluzione stilistica del Sanzio.

"Raffaello e gli amici di Urbino" (Galleria nazionale delle Marche, fino al 19 gennaio 2020) è un percorso tracciato da un'ottantina di opere, di cui diciannove del Maestro, in dialogo tra loro per raccontare le esperienze condivise dal pittore con i conterranei Timoteo Viti e Girolamo Genga (e non solo), oltre a sottolineare le influenze figurative del Perugino o del Pinturicchio, sino a

evidenziare l'eredità artistica raffaellesca raccolta da Giulio Romano e Raffaellino del Colle. Tra le diverse perle esposte, ci sono la Madonna Conestabile prestata dall'Hermitage e il cartone della Madonna Mackintosh dal British Museum.

"Raphael Ware. I colori del Rinascimento" (in Galleria, sino al 13 aprile) esalta un'eccellenza dell'artigianato, la maiolica rinascimentale che si fece arte. Sono ben 157 i pezzi di ceramica istoriata da ammirare, facenti parte di una collezione privata.

In primavera, la collaborazione tra Galleria Nazionale, Musei Vaticani e Mobilier National de France dovrebbe tradursi in "Sul filo di Raffaello", un'esposizione incentrata sui cartoni dell'artista per l'ideazione degli arazzi destinati alla Cappella Sistina, mentre il Comune di Urbino metterà in campo un evento sull'umanista "Baldassarre Castiglione" ricreando il clima culturale della corte feltresca.

Per l'autunno, l'Accademia di Raffaello ha in programma una sorta di riedizione della prima mostra sul Maestro allestita a Urbino nel 1897 con incisioni, fotografie d'epoca, proiezioni, oltre ai bozzetti del concorso di allora sul monumento cittadino al pittore, svettante da poco restaurato in piazzale Roma.

In autunno, persino Rimini s'inserirà nelle celebrazioni mostrando al pubblico la "Madonna Diotallevi", attribuita al giovane Raffaello e proveniente dai Musei di Berlino. La tavola faceva parte della collezione del marchese Audiface Diotallevi, Gonfaloniere della città dal 1857 al 1859.

Intanto a Urbino, si respira aria di festa: souvenir sull'anniversario spuntano nelle botteghe, i visitatori sono in aumento, il clima culturale è effervescente, insomma le personalità eccelse di questa terra continuano a essere fonte d'ispirazione e di meraviglia.



MADONNA ALDOBRANDINI OLIO SU TELA NATIONAL GALLERY LONDRA

MADONNA CONESTABILE TEMPERA SU TELA (TRASFERITA DA TAVOLA) MUSEODELL'HERMITAGE ST. PIETROBURGO

Riccione, un mondo da vivere tra luci, colori e suoni

Dal teatro alla musica, dal cinema all'intrattenimento, passando dal benessere e dallo sport, Riccione spalanca le porte ai turisti con un ventaglio di eventi rivolti a ospiti e residenti. Per chi ama catturare il Sole e vivere la spiaggia anche nei mesi freddi la città ripropone il "Mare d'Inverno" con cupole trasparenti, chiringuiti e altri servizi in un'inedita cornice marina.

DI NIVES CONCOLINO

RASSEGNA TEATRALE LA BELLA STAGIONE

Fino a febbraio allo Spazio Tondelli. Tra i protagonisti della rassegna aperta da Chiara Francini, spiccano Giancarlo Giannini, Serena Autieri, Alessandro Preziosi, Paolo Calabresi, Anna Galiena, Debora Caprioglio, Fabio Troiano, Natalino Balasso e Giacomo Poretti. Info: www.riccioneteatro.it

DALLA ROYAL OPERA HOUSE

Cinema in diretta al CinePalace Giometti. Royal Ballet: La Bella Addormentata (16 gennaio), The Cellist / Dances At A Gathering (25 febbraio), Il lago dei cigni (1 aprile), The Dante Project - world premiere (28 maggio). Royal Opera: La Bohème (29 gennaio), Fidelio (17 marzo), Cavalleria Rusticana / Pagliacci (21 aprile), Elektra (18 giugno).

MC HIP HOP CONTEST

25esima edizione. Al Palacongressi dal 3 al 6 gennaio. Il più grande evento di Urban Dance in Europa prende vita con circa 2000 ballerini per quattro giorni impegnati in sfide coreografiche, stage, dance theatre, battle e one night.

BEACH LINE FESTIVAL

Dal 13 al 19 aprile, Spiaggia di Riccione (tra porto canale e rio Marano). Su circa 200 campetti di beach vollev si sfidano dilettanti e professionisti, attesi dai paesi nordici.

CHALLENGE RICCIONE 2020

weekend del 10 Maggio. Il grande appuntamento internazionale di Triathlon tra le gare prevede la Family Run, nonché il Duathlon e il Triathlon giovanile.

RADUNO NAZIONALE DEGLI **ALPINI**

Rimini, 8 - 10 Maggio 2020. Le penne nere arrivano per la prima volta sulla riviera romagnola per il centenario dell'adunata nazionale sul monte Ortigara, teatro di una sanguinosa battaglia durante la Prima Guerra Mondiale. Attesi 1.200.000 partecipanti.

GIRO D'ITALIA 2020

Undicesima tappa di arrivo a Rimini il 20 maggio. La carovana rosa giunge nel capoluogo romagnolo da Porto Sant'Elpidio (181 km.). All'altezza di Misano i ciclisti lasciano il mare per ritrovarlo a Rimini dove, sfrecciando sul lungomare, celebreranno il centenario della nascita di Fellini.



Petriano&Dintorni inverno 2020

DI CRISTINA TIBERI

FIERA MERCATO DELL'ANTIQUARIATO

Fano, ogni seconda domenica del mese.

FESTA DELLA BEFANA

Urbania, 4, 5 e 6 gennaio 2020

CASTELLO DI NATALE

Gradara, fino al 6 gennaio 2020

LE VIE DEI PRESEPI

Urbino, fino al 6 gennaio 2020

RAFFAELLO E GLI AMICI DI URBINO, MOSTRA

Urbino, Palazzo Ducale, fino al 19 gennaio 2020

DÜRER E GLI INCISORI TEDESCHI DEL '500, MOSTRA

Gradara, Palazzo Rubini Vesin, fino al 16 febbraio 2020 accompagnata dall'esposizione.

GUARDANDO DÜRER: I LIBRI, I COLLAGES E LUCA DI LEIDA

Pesaro, Biblioteca Oliveriana, Palazzo Almerici

RAPHAEL WARE, I COLORI DEL RINASCIMENTO - MOSTRA

Urbino, Palazzo Ducale, fino al 13 aprile 2020

ANDAR PER FIABE

Storie Fantastiche nei Teatri della Provincia di Pesaro e Urbino La domenica, fino al 19 aprile 2020

60° STAGIONE CONCERTISTICA

Pesaro, Teatro Rossini, fino ad aprile 2020

STAGIONE DANZA

Pesaro, Teatro Rossini, fino al 26 aprile 2020

CARNEVALE DI FANO

Fano, 9, 16 e 23 febbraio 2020

GRADARA D'AMARE

Gradara, 14, 15, 16 febbraio 2020

FESTIVAL MUSICA DA CAMERA

Urbino, Palazzo Ducale, 21 marzo,18 aprile, 16 maggio 2020





Grande successo per il benessere a Riccione!

A conclusione della stagione estiva 2019 il parco del benessere termale registra ottimi risultati a tutti i livelli, con un fatturato in crescita del 11,6% rispetto al 2018. Straordinaria la fedeltà dei frequentatori: il 70% dei visitatori è già stato al parco almeno una volta e vi ritorna!

Perle d'Acqua Park, il parco del benessere e del divertimento del gruppo Riccione Terme Spa, riflette la crescita di un settore, quello del benessere, che a livello globale è senz'altro uno tra quelli a maggiore tasso di incremento!

Perle d'Acqua Park è una proposta unica per le sue caratteristiche, ogni anno sempre più conosciuta ed apprezzata; "un'isola" nella città di Riccione, immersa nella natura e a due passi dalla spiaggia, con proposte esclusive dedicate al benessere come gli Idropercorsi Rivitalizzanti in acqua termale (i più lunghi d'Europa!), che con i loro preziosi oligoelementi sono una risorsa straordinaria in grado di donare anche bellezza e benessere; le sette Piscine Cromatiche, dove scegliere il colore dell'acqua e la temperatura ideale in cui immergersi, un rituale che associa la componente emozionale di ogni colore a ciascun gradiente della scala cromatica; infine la Grande Piscina da 800 metri quadri, con 27 cascate a ventaglio, nel cui lido c'è la nuova area family, una zona d'acqua delimitata e riservata esclusivamente ai bambini e ai genitori.

Le piscine sono riscaldate a temperature differenziate una caratteristica estremamente apprezzata dalla clientela che tra l'altro può scegliere il proprio percorso preferito tra i più svariati tipi di idromassaggio: a cascata, a cigno, plantari e molti altri. Così come le tante proposte in termini di aquafitness e trattamenti benessere termali, tra cui le maschere viso al fango vellutato. La novità 2019 è stato il fango mantenuto ad una temperatura freschissima per un'esperienza ancora più piacevole.

L'indagine, condotta durante tutta l'estate, sui frequentatori di Perle d'Acqua Park ha evidenziato alcuni dati interessanti.





Il parco attira tutte le fasce di età, si registra una crescita nel segmento 18-30 anni. Il 67% dei frequentatori sono donne e il 33% uomini, le famiglie la fanno da padrone con il 59% di presenze, ma Perle d'Acqua Park piace anche alle coppie (19%) e ai gruppi di amici (15%).

La qualità del luogo, dell'esperienza che vi si vive e dei servizi è testimoniata dallo straordinario dato delle persone fedeli a Perle d'Acqua Park: il 70% è già stato al parco almeno una volta e vi ritorna; non solo, ma durante la stagione estiva il 46% dei visitatori accumula dai 2 ai 5 ingressi e il 30% ritorna dalle 6 alle 10 volte!!

La performance di Perle d'Acqua Park in termini di ingressi venduti, è in costante crescita negli ultimi 3 anni e nel 2019 i numeri bissano l'andamento, tra l'altro con un incremento degli abbonamenti stagionali del 50%. La novità della biglietteria online si è rivelata un grande successo così come le nuove proposte di ingresso all inclusive comprensivo di drink & food e trattamento

Le strutture ricettive che propongono il soggiorno abbinato al benessere termale con ingresso a Perle

d'Acqua Park, sono sempre di più.



Si tratta di un'offerta varia e diversificata per tipologia: Hotel, Campeggi, Residence e ce ne sono un numero sempre crescente tutti visibili e contattabili per info e prenotazioni on-line sulla pagina "scegli il tuo hotel" del sito del parco o di Riccione Terme.

L'appuntamento con il parco del benessere all'aperto di Riccione Terme per la stagione 2020 è fissato a sabato 30 maggio, per un'altra estate RELAX&FUN!

Non perderti vantaggi e promozioni su ingressi e abbonamenti: seguici sui social e iscriviti alla newsletter! Perle d'Acqua Park, Viale Torino 16 – Riccione (RN) Linea Bus 11/Bus Stop 55 tel. 0541 697162







100% ACQUA TERMALE PER LA SALUTE E LA BELLEZZA



Le fonti termali di acqua sulfurea, a due passi dal mare.

fisia

Riabilitazione
in acqua termale
l'unico centro di recupero
motorio e fisioterapia
in acqua sulfurea della
riviera romagnola



Un luogo per amare se stessi, dove ritrovare il proprio benessere psicofisico.



Il grande parco all'aperto ideale per il divertimento ed il relax.



Stabilimento termale a Petriano, un percorso tra salute e benessere a pochi km da Urbino.



All inclusive Terme e Hotel con comfort e vantaggi.



Relax, divertimento e benessere in riva al mare.



TERME CLASSIFICATE

1° LIVELLO SUPER Tutte le cure effettuate con acque termali delle proprie fonti.







RICCIONE TERME S.p.A.

Viale Torino 4/16 - 47838 Riccione (RN) - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - www.riccioneterme.it - info@riccioneterme.it

TERME DI RAFFAELLO

Viale San Gianno, 7 - 61020 Petriano (PU) - Tel. 0722 355111/355003 - Fax 0722 355867 - www.termediraffaello.it - info@termediraffaello.it

COLLABORATORI

NIVES CONCOLINO, CRISTINA TIBERI, DOTT.SSA MARA ANGELA MASCHERPA,
DOTT MARCO TREBBI DOTT.SSA SUSANNA VITI SILVIA PICCIONI RAFEAFI I A BRIGID

GRAFICA: PEPITA FACTORY - STAMPA: LA PIEVE POLIGRAFICA EDITORE SRL

FOTO: PAG. 23 DESIGNED BY RACOOL_STUDIO / FREEPIK, PAG. 25 BY PROV. PESARO-URBINO, PAG. 25 BY COMUNE DI RICCIONE

PERLE D'ACQUA

Periodico Medico Scientifico - Aut. Trib. Rimini n. 4/2005 del 12/04/05 - Proprietà: Riccione Terme S.p.A. - Editore: Riccione Terme S.p.A. - Direttore Responsabile: Roberta Piccioni

REDAZIONE