

Divino Benessere

Itinerario alla scoperta di Ravenna e dei luoghi che incantarono Dante, con pause di coinvolgente e profondo benessere ispirate dalla poesia di Alighieri, un percorso emozionale che attraversa i Cantici della Divina Commedia e gli antichi rituali di benessere medioevali per una totale rinascita di corpo e mente, abbinate ad esperienze creative alla riscoperta delle antiche tecniche del mosaico.

Località:

Riccione e Ravenna

Itinerario consigliato (clicchi e ti viene fuori l'itinerario che segue)

Dante Alighieri e la sua Ravenna

Forse non tutti sanno che la tomba di Dante Alighieri non si trova a Firenze ma a Ravenna. Fu in questa città della Romagna che, tra il 13 e il 14 settembre del 1321, il più grande Poeta della Letteratura Italiana passò a miglior vita, a seguito delle conseguenze di una febbre malarica contratta di ritorno da un'ambasceria a Venezia.

A Ravenna era giunto alcuni anni prima con i suoi tre figli Jacopo, Pietro e Antonia, in un triste e forzato esilio che da Firenze lo aveva portato dapprima in Lunigiana, Verona, Treviso e infine ospite dell'amico Guido Novello Da Polenta, signore della città. Qui si era fermato, trascorrendo gli ultimi anni della sua esistenza, partecipando alla vita culturale e concludendo la stesura della sua celebre Commedia (parte del Purgatorio e l'intera cantica del Paradiso, pubblicata postuma dai suoi figli).

Oltre al patrimonio culturale e artistico, oggi raccontare la storia di Ravenna significa anche ricercare la figura del Sommo Poeta nelle strade e nei monumenti di questa bellissima città di Romagna.

La Tomba di Dante e il Quadrarco di Braccioforte

Iniziamo questo itinerario dalla fine. Siamo di fronte alla tomba di Dante, una piccola costruzione realizzata alla fine del 1700 dal celebre architetto Camillo Morgia autore di diversi costruzioni in città tra la cui suggestiva facciata della Basilica di Santa Maria in Porto.

Un piccolo angolo di pace e rispetto nel cuore medievale della città, ombreggiato dai grandi rami di un albero adiacente e animato dai sussurri dei tanti turisti che ogni giorno transitano qui per rendere omaggio al grande Poeta.

Gli Antichi Chiostrì Francescani

Posti a lato della tomba costituiscono il fulcro della Zona del Silenzio, un'area di rispetto dedicata al Poeta. In quest'antico convento dedicato a San Francesco, iniziato a costruire nel 1261, si respira un'atmosfera di pace e tranquillità, sancita dall'ordine consequenziale dei chiostrì e dei loggiati.

Sede durante l'anno di eventi e iniziative espositive, ospita ai piani superiori il centro di studi Dantesco e la Biblioteca con alcuni importanti manoscritti; e infine il Museo che punta a valorizzare il ruolo che la città di Ravenna ebbe negli anni di esilio del poeta.

La Basilica di San Francesco

Fu in questa chiesa, tanto cara alla [famiglia dei Da Polenta](#), che dobbiamo immaginare un Dante raccolto in meditazione. Qui doveva venire in preghiera durante gli anni del suo soggiorno a Ravenna, qui si svolse il suo corteo funebre celebrato all'indomani della sua morte.

Casa Scarabigoli

Ci troviamo di fronte alla tomba di Dante, nel cuore della Zona del Silenzio. Qui sorge l'antica dimora della famiglia Scarabigoli (contemporanei dei Da Polenta), un tempo forse una delle probabili abitazioni del Sommo Poeta durante il suo soggiorno a Ravenna.

Casa di Francesca

Se Dante e Virgilio incontrano Francesca da Polenta nel V canto dell'Inferno, travolti dal racconto del suo amore per Paolo Malatesta, noi, invece, la incrociamo nei pressi di Porta Sisi, in Via Zagarelli alle Mura. Qui, una tradizione locale riconosce in una casa, disadorna e a faccia-vista, forse databile forse al XIII secolo, il luogo natale della celebre Francesca.

La Biblioteca Classense

Anche se costruita due secoli dopo la morte di Dante, rappresenta una tappa fondamentale per capire il rapporto tra il Poeta e la città. Nei suoi archivi si ritrovano moltissime testimonianze dantesche: da cimeli come la grande arca sepolcrale usata per esporre le ossa ritrovate del Poeta nel VI centenario della sua nascita (1865), alla più completa collezione di prime e rare edizioni dedicata all'opera di Dante, formata dall'editore Leo S. Olschki.

Ogni mattina l'Aula Magna apre gratuitamente al pubblico i suoi battenti: da non perdere!

I mosaici bizantini

Anche se non citati direttamente nella Commedia, Dante dovette sicuramente farsi abbagliare dalla luce dei mosaici delle basiliche bizantine, stando davanti loro più volte. Sono tanti, difatti, i parallelismi che l'iconografa Laura Pasquini è riuscita a scorgere all'interno delle cantiche del Purgatorio e del Paradiso che richiamano tale splendore.

Laboratorio esperienziale di Mosaico

Visita ad un al laboratorio di Mosaico Ravennate (AKOMENA MOSAICO) per scoprirne i segreti e vivere l'esperienza di un vero mosaicista! Permetterà di imparare le basi della tecnica del mosaico e di crearne uno con le proprie mani, portandosi a casa un souvenir veramente speciale. Dopo una brevissima introduzione al mosaico e al taglio delle tessere con gli antichi strumenti del mestiere, martellina e tagliolo, si potrà partecipare attivamente ad ogni fase di realizzazione della propria opera utilizzando i materiali pregiati che venivano utilizzati anche in antichità come marmi, smalti veneziani e tessere dorate a seconda della copia che si è scelto di ricreare.

Scegli il tuo cantico di benessere a Riccione Terme

Inferno € 125

Vulcano di Benessere. Exclusive Concept by Riccione Terme Group

Tre Crateri di fango termale maturo, ricco dei preziosi sali sulfurei, vengono modellati sulle zone cervicale, dorsale e lombare; all'interno di ogni cratere viene colato olio di mandorle caldo attivato con oli essenziali personalizzati. La ritmica colata dell'olio caldo predispone al rilassamento. Dai tre Crateri, fulcri di calore, i benefici dell'olio attivato e del fango termale si irradiano su tutto il corpo.

La diffusione del benessere viene esaltata dalla posa con miorilassamento all'infrarosso, che prolunga il calore e attiva le proprietà detossinanti del fango.

Al termine della posa, i crateri di Fango termale e l'olio attivato, confluiscono in un lungo e piacevole massaggio su tutto il corpo.

Il fango purifica, eliminando le sostanze nocive, favorendo il rinnovo cellulare, l'olio lenisce e nutre, le sapienti manualità dell'operatore avvolgono in un trattamento che placa le ansie quotidiane e restituisce vigore. La doccia termale finale remineralizzante completa la profonda sensazione di risveglio e purificazione dei sensi.

Purgatorio € 80

Ingresso al Percorso Termale Libero accesso alle piscine termali con idromassaggi, idropercorso vascolare, Grottini Veneziano e Pompeiano, Idromassaggio a Fungo, Aquafitness, Sentiero Emozionale, Arcobaleno dei Sensi, Sorgenti dell'lo, sala relax.

Peeling purificante ai cristalli di zucchero, erbe officinali e Iris in Grottino

Veneziano. Avvolti da luci soffuse e caldi vapori termali, per purificarsi e levigare con delicatezza la superficie della pelle, esfoliare e nutrire eliminando le cellule morte, questa preziosa associazione di ingredienti illumina l'incarnato. Ultra morbido e sensoriale, per un gesto di bellezza che sarà, oltre che efficace, anche intensamente piacevole.

Paradiso € 132

Il nostro corpo e la nostra mente sono un mosaico di diverse esigenze.

Maschera viso mosaico Questo trattamento prevede l'applicazione su viso, collo e decolté di diversi tipi di cosmetici personalizzati e localizzati con una trama a mosaico che varia a seconda degli inestetismi da contrastare. Gli ingredienti che la caratterizzano sono acqua termale, cosmetici biotecnologici ed estratti naturali quali miele, estratti da piante e fiori, veicolati da un massaggio profondo e piacevole. Il risultato sarà un viso radioso, compatto e setoso e un ritrovato benessere della mente.

Rituale dei 3 oli.

Massaggio multisensoriale trifasico a zone e a temperature differenziate.

Una trascinate sinergia di azioni sul corpo che si diffonde alla mente per raggiungere il pieno benessere psicofisico.

Massaggio arti inferiori

Una colata di olio di Calendula a bassa temperatura che grazie alla presenza di fitosteroli ed isoflavoni stimola la produzione di collagene, di elastina e di acido ialuronico ridensificando la struttura cellulare. Applicato fresco produce un effetto tonificante, previene l'invecchiamento ed attenua le smagliature donando alle gambe una magnifica sensazione di diffusa leggerezza.

Massaggio corpo

Una colata di olio di Germe di grano a media temperatura. Ricco di vitamina E, fosfolipidi, glicolipidi, e carboidrati ha effetti nutriente, antiossidante ed elasticizzante. Rassoda lasciando la pelle vellutata e setosa.

Massaggio schiena

Una colata di olio di Mandorle caldo. Emolliente, addolcente, nutriente e lenitivo, l'olio di mandorle dolci è ricco di proteine, glucidi, sali minerali, vitamina A e del gruppo B. L'azione decontratturante delle manualità unite al tepore della colata infonde un prolungato stato di relax e benessere a corpo e mente.