



ROGASKA THERMAL SPA & WELLNESS



TERME MERANO



TERME DI BIBIONE

Re-shape minerale

IL MAGNESIO È L'INGREDIENTE CHIAVE DELLA SETTIMANA REMISE EN FORME IN SLOVENIA (DA € 780 A PERSONA PER 7 GIORNI/6 NOTTI, CON SOGGIORNO IN CAMERA DOPPIA E MEZZA PENSIONE): DOPO LA VISITA CON IL MEDICO BALNEOLOGO, INIZIA LA CURA CON ACQUA MINERALE DONAT MG (LA PIÙ RICCA DI MAGNESIO AL MONDO, CHE AIUTA A BRUCIARE I GRASSI E MIGLIORA IL METABOLISMO). POI CI SONO I VARI TRATTAMENTI: BAGNI MINERALI ALLE ERBE CON UN ALTO CONTENUTO DI CO₂ AD AZIONE TONIFICANTE, MASSAGGI MANUALI LINFODRENANTI, IMPACCHI DI FANGO PER STIMOLARE I PROCESSI LINFATICI GRAZIE ALL'EFFETTO CALDO DELLA BENTONITE E GINNASTICA MIRATA. INFO: ROGASKA THERMAL SPA & WELLNESS, TEL. +386 (0) 88117000 O WWW.ROGASKA.COM.

Profumi autunnali

AUTENTICI, MA ANCHE EFFICACI. I TRATTAMENTI, INFATTI, PREVEDONO L'IMPIEGO DI FRUTTA ALTOATESINA. LEVIGANTE E ANTI-AGE IL PERCORSO UVA MERANESE (€ 98, SOLO A OTTOBRE NEL PERIODO DELLA VENDEMMIA) PREVEDE IMPACCO CORPO CON CREMA DI UVA FRESCA, BAGNO NEL MOSTO, MASSAGGIO SCHIENA CON OLIO DI SEMI D'UVA, ALTERNATIVA A BACCO, LE PROPRIETÀ RIGENERANTI DEL FRUTTO DI EVA CON *IL GIARDINO DEI MELI* (€ 112): PEELING SCHIUMA DI SAPONE ALLA MELA, IMPACCO CORPO CON CELLULE STAMINALI DEL FRUTTO, MASSAGGIO VISO E MASCHERA ALLA MELA. ENTRAMBI OMAGGIANO UN INGRESSO ALLE TERME. PER INFORMAZIONI: TERME MERANO, TEL. 0473.252000 O WWW.TERMEMERANO.IT.

Corpo a nuovo

Tre giorni di trattamenti "dinamizzanti", che rinnovano forma e sostanza: dal massaggio di sapone nell'hammam al peeling con polveri di conchiglia d'ostrica e alghe, ai massaggi/impacchi a base di attivi rassodanti e purificanti. Il tutto intervallato da momenti benessere con percorsi sensoriali nell'area wellness (piscine termali, sauna finlandese, bagno turco, bagno ipersalino). Il pacchetto, da € 480. Info: Terme di Bibione, tel. 0431.441200 o www.bibioneterme.it.

(NON) SOLO PER FATE

Ogni fase del pacchetto *Magia* (€ 260, due pernottamenti in mezza pensione e ingresso al parco termale) è evocativa. Da Pozione vellutante (scrub con zucchero di canna, polvere di semi di zucca e aroma di cannella) a Incanto (maschera viso al fango termale + oli di argan e zucca). Da Cremoso elisir (impacco corpo all'iperico, burro di karité, fiori di calendula e acqua sulfurea) ad Abracadabra (candle massage aromatico), fino all'Aspersione della polvere di luce per un finish illuminante. Info: Terme di Riccione (www.riccioneterme.it) o COTER, n. verde 800 888 850.



PARK HOTEL ALCAPPUCCINI



LEFAY RESORT & SPA

Anti-gravità

CONTRASTARE IL RILASSAMENTO DEI TESSUTI È IL PRIMO PASSO PER RISOLLEVARE LE CURVE IN CADUTA. IL PERCORSO *PERFECT BODY* (€ 400, COSTO DEL SOGGIORNO A NOTTE € 115) ABBINA DUE METODICHE HI-TECH - FOTOBIO-MODULAZIONE (LUCE INFRAROSSA CHE MIGLIORA LA VITALITÀ CELLULARE E CONTRASTA I RADICALI LIBERI) E SKINTONIC (ASPIRAZIONE E MASSAGGIO RIMODELLANTE, EFFICACE ANCHE SUI CUSCINETTI DI CELLULITE) - A UN'IDROTERAPIA E A UN IMPACCO DI FANGO AROMATICO DETOSSINANTE. INFO: LEFAY RESORT & SPA, TEL. 0365.241800 O WWW.LEFAYRESORTS.COM.