

La pancia non va?

Prova con XANTONET (integratore dietetico)

Contiene una miscela di fibre veramente utili per:

- accelerare il lento transito intestinale
- rallentare l'assorbimento di grassi e zuccheri

Come si usa "XANTONET": masticare poche tavolette due volte al giorno bevendo poi un bicchiere d'acqua, durante i pasti o immediatamente prima di essi per favorire la comparsa del senso di pienezza e sazietà.

Con XANTONET la pancia va e... i risultati ci sono!



XANTONET

è distribuito in Farmacia e nelle migliori Erboristerie

BROMATECH s.r.l. www.bromatech.it

Fax 02.778863259 • bromatech.biomed@tin.it

INTESTINO TURBATO?

Prova con i "veri" fermenti probiotici.

Alcuni fermenti lattici (diversi da quelli normalmente usati per fare yogurt), possono rimanere permanentemente nell'intestino, rimettendolo in ordine e potenziandone le difese (AZIONE PROBIOTICA). Tutti gli altri fermenti lattici invece vengono espulsi con i residui alimentari.

FEMELLE♀ è un PROBIOTICO VERO e diversamente dagli altri fermenti è preferibile assumerlo dopo i pasti.

FEMELLE♀ è un fermento specifico per il benessere più intimo della donna; agisce in profondità.

FEMELLE♀ il beneficio di un VERO PROBIOTICO concentrato in una capsula piccola piccola.



FEMELLE♀

è distribuito in Farmacia e nelle migliori Erboristerie

AGENDA

Speciale San Valentino

idee e consigli per il tuo tempo libero

a cura di **Francesca Pietra**

VACANZE E WEEKEND

A Roma, nel ristorante col passaggio segreto

Un menu afrodisiaco, al sapore di zenzero e peperoncino, in un'atmosfera d'altri tempi, fra specchi dorati e lampadari antichi. Sono questi gli "ingredienti" della cena degli innamorati al ristorante dell'hotel Quirinale di Roma. La serata prosegue, attraverso un passaggio segreto, al teatro dell'Opera, dove è in scena un'opera buffa e romantica, l'*Elisir d'Amore* di Gaetano Donizetti. Il ristorante, infatti, è incastonato all'interno dell'albergo fra la hall, il bar e il giardino, che al primo raggio di sole accoglie i tavoli sotto il pergolato. Ma la sua particolarità davvero unica è il passaggio con accesso riservato diretto al teatro dell'Opera, che ha reso l'hotel Quirinale il luogo prediletto da grandi della musica del passato e del presente.

Il pacchetto di San Valentino 2011 proposto dall'hotel comprende: due pernottamenti in junior suite, prima colazione a buffet, frutta e spumante in camera, due biglietti di poltronissima all'Opera, secondo disponibilità, e una cena a lume di can-

dela al ristorante Rossini, inclusa la proposta di vini del maître.

• **Dove:** a Roma

• **Costo:** 790 euro per il pacchetto di San Valentino, valido per due persone.

• **Info:** hotel Quirinale, tel. 06-4707.

• www.hotelquirinale.it

Coccole per due alle terme di Riccione

Si chiama *Due cuori in inverno* lo speciale pacchetto di trattamenti che le terme di Riccione propongono per la festa degli innamorati. Comprende un massaggio di coppia a lume di candela, con oli essenziali profumati, e due percorsi termali sensoriali, in cui si scoprono tutte le meraviglie dei trattamenti con l'acqua. Si comincia con le immersioni nelle quattro piscine termali a temperature differenziate, poi si passa attraverso l'*Arcobaleno dei sensi*, dove si viene avvolti da una tiepida nebbia che si trasforma piano piano in fresca rugiada. Si prosegue con una passeggiata lungo il *Sentiero emozionale*: da una scrosciante pioggia tropicale ad una leggera pioggerellina in un'atmosfera in cui cambiano continuamente luci, pro-



Il ristorante Rossini dell'Hotel Quirinale di Roma

fumi, dimensioni delle gocce e temperatura dell'acqua. Un alternarsi di caldo e freddo che provoca vasodilatazione e vasostrizione, ottima ginnastica per il sistema circolatorio e una sferzata di energia per l'intero organismo. Il percorso prevede anche una sosta alla *Sorgente dell'Io*: un flusso continuo di tiepida acqua termale scende dalle spalle avvolgendo e massaggiando tutto il corpo per rilassare la mente e sciogliere le tensioni, mentre i ciottoli di fiume sul pavimento esercitano un efficace massaggio plantare che riporta il corpo in equilibrio. Si può poi fare una sosta in due diversi ambienti caldi, il *Grottino Veneziano* (42° C di temperatura, 100% di umidità del vapore



L'area benessere dell'hotel Lac Salin Spa and Mountain resort di Livigno

termale) e il *Grottino Pompeiano* (50° C, secco) per eliminare le tossine e lo stress. Il percorso si conclude nel *Sentiero dei Colori della Natura*, dove si viene avvolti nei fanghi aromatici, che purificano, riequilibrano e rigenerano la pelle.

• **Dove:** a Riccione.

• **Costo:** 125 euro a coppia il pacchetto *Due cuori in inverno* (solo trattamenti benessere).

2 notti in camera doppia con trattamento di mezza pensione

costano a partire da 305 euro a coppia in hotel 4 stelle, da 299 euro a coppia in hotel 3 stelle.

• **Info:** Riccione Terme, tel. 0541-602201 oppure Coter, numero verde 800-888850

• www.termemiliaromagna.it

Wellness e menu gourmet a Livigno

L'hotel Lac Salin and Mountain Resort di Livigno si trova in una posizione fantastica per lo sci, a due passi dalle piste del

AVVISO AI LETTORI

La redazione di *Starbene* non è responsabile di eventuali cambiamenti apportati alle notizie dopo la chiusura del giornale in tipografia. Chiedete sempre per telefono conferma di date e indirizzi prima di mettervi in viaggio.

Carosello 3000. Ma anche se non impazzisci per gli sport invernali l'albergo ti offre mille opportunità interessanti. Come la possibilità di goderti i trattamenti beauty di una Spa di 900 metri quadri. Oppure il piacere di gustare menu raffinati nei tre ristoranti dell'hotel.

A febbraio l'hotel propone il pacchetto *Gourmet & Wellness*. Comprende un aperitivo di benvenuto, un idromassaggio per rigenerare il corpo e la mente, l'accesso al centro benessere, con zona sauna, area fitness e area piscine, un peeling alle erbe di Livigno per favorire i pro-



Combattere la nausea senza farmaci? Oggi si può!

Nei primi mesi di gravidanza la nausea rovina le tue giornate?

Chiedi in Farmacia **P6 Nausea Control**: i bracciali realizzati in uno speciale mix di tessuti elasticizzati, selezionati e scelti per garantire una lunga durata e un'adeguata pressione sul punto P6.

La pressione sul punto denominato P6 dalla medicina cinese consente infatti di controllare con rapidità i sintomi della nausea che colpisce le donne nei primi mesi di gravidanza.

Una volta indossati e posizionati correttamente su entrambi i polsi, i bracciali **P6 Nausea**

Control, grazie allo speciale bottone **Anti-Nausea Pressor**, esercitano una pressione calibrata e continuativa riproducendo così i benefici effetti dell'acupressione.

Se vuoi iniziare le tue giornate senza inconvenienti e in tutta serenità, **P6 Nausea Control** è uno strumento semplice per aiutare a controllare nausea e vomito ed un'efficace alternativa ai farmaci, non privi di effetti collaterali.

Indicato anche per il controllo della nausea da viaggio. Disponibile in due versioni: adulti e bambini.



CHIEDETE GLI ORIGINALI IN FARMACIA

P6 Nausea Control® Sea-Band®: efficace contro la nausea da gravidanza.

t. 031.525522 - info@consulteamsas.com - www.consulteamsas.com

È un Dispositivo Medico CE. Leggere attentamente le istruzioni d'uso. Aut. Min. S. 07.07.2004.