

Dai migliori specialisti

Le **Terme di Cervia** offrono acqua salsobromiodica e fanghi per molti disturbi. Convenzionate le inalazioni per le malattie respiratorie. Dispongono di piscina, Spa e staff medico specializzato in tutti i settori della medicina.

Prezzo: visite mediche da 100 euro.

Info: Terme di Cervia, Via Forlanini 16, **Cervia (RA)**, tel. 0544/990111, www.termes.org

A pieni polmoni

Le cure inalatorie con l'acqua salsobromiodica forte e sulfurea delle **Terme di Monticelli** sono indicate per le bronchiti e le affezioni respiratorie (cure convenzionate con il SSN). Le terme ospitano anche piscine e un Centro benessere per trattamenti naturali. Si può soggiornare al Best Western Hotel Delle Rose.

Prezzo: doppia da 140 euro.

Info: Terme di Monticelli, **Monticelli Terme (PR)**, tel. 0521/682711, www.termedimonticelli.it

In forma dopo un trauma

Le **Terme di Castrocaro** sono specializzate nella riabilitazione motoria e nel recupero funzionale post trauma. Servizio convenzionato con il SSN che abbina le acque salsobromiodiche e sulfuree ai più moderni trattamenti, come l'idrochinesi, ovvero il movimento terapeutico in acqua. Si soggiorna al Grand Hotel delle Terme.

Prezzo: doppia da 160 euro in pensione completa.

Info: Terme di Castrocaro, V.le Marconi 14/16, **Castrocaro (FC)**, tel. 0543/412711, www.termedicastrocaro.it



Alle **Terme di Riccione (Rimini)** piscine, acquagym e idromassaggi.

Circolazione perfetta

Idromassaggi, percorsi vascolari, nuoto nelle piscine termali. Sono solo alcuni dei trattamenti delle **Terme di Bagno di Romagna** che utilizzano l'acqua per riequilibrare il circolo periferico, riassorbire di edemi e migliorare le patologie circolatorie. Le cure sono in convenzione con il SSN e si può soggiornare al Ròseo Euroterme con piscina, Spa e centro fitness.

Prezzo: doppia da 100 euro in b&b.

Info: Terme di Bagno di Romagna, **Tre Terme, Bagno di Romagna (FC)**, tel. 0543/911709, www.bagnodiromagnaterme.it

Per sentirsi bene

Le **Terme di Riccione** sfruttano l'acqua di quattro fonti per curare la sordità rinogena, diminuzione dell'udito causata da processi infiammatori delle prime vie respiratorie che nei bambini si associa all'ingrossamento di tonsille e adenoidi. Le visite sono in convenzione con il SSN. Le Terme sono convenzionate con alberghi in zona e ospitano una Spa di cosmetica termale e un Percorso Sensoriale, con piscine, acquagym, idromassaggi e grotte.

Prezzo: ingresso giornaliero al Percorso Termale Sensoriale, 35 euro.

Info: Riccione Terme, V.le Torino 4/16, **Riccione (RN)**, www.riccione Terme.it

TOSCANA Dalla testa ai piedi

Le acque termali dei Bagni di Pisa Palace & Spa, di **San Giuliano Terme**, sono indicate per le patologie infiammatorie e traumatiche osteo-articolari dell'apparato locomotore.

Aerosol e inalazioni curano le affezioni delle alte e basse vie respiratorie, la balneoterapia

l'apparato cardiovascolare. Il complesso ospita una Spa e un albergo.

Prezzo: doppia in b&b da 130 euro. Sono inclusi: accesso alle piscine, aree umide, spazio fitness, ginnastica e consulenza medica.

Info: Bagni di Pisa Palace & Spa, Largo Shelley 18, **San Giuliano Terme (PI)**, tel. 050/88501, www.bagnidipisa.com

La grotta della salute

A **Monsummano Terme** c'è la Grotta Giusti Resort Golf & Spa che prende il nome dalla grotta millenaria racchiusa tra le rocce carbonatiche del monte che la ripara. Sul fondo della cavità ci sono acque termali calde, che emanano un vapore terapeutico. Queste cure, convenzionate con il SSN, sono indicate per artropatie, reumatismi, gotta, malattie respiratorie. Il complesso ospita una Spa e un hotel.

Prezzo: doppia in b&b da 125 euro. Sono inclusi: accesso alle piscine con idromassaggi e cascate, centro fitness, staff medico.

Info: Grotta Giusti Resort Golf & Spa, Via Grottagiusti 1411, **Monsummano Terme (PT)**, tel. 0572/90771, www.grottagiustispa.com

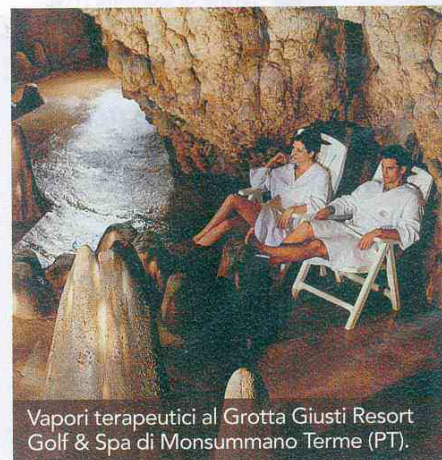
Depura l'organismo

Le acque termali del Fonteverde Tuscan Resort & Spa, a **San Cascino dei Bagni**, sono ideali per l'apparato locomotore e respiratorio. Sulla pelle hanno un delicato effetto peeling e depurano fegato e vie biliari. Il complesso è convenzionato con il SSN e ospita una Spa per trattamenti anti-età. Si può soggiornare nell'hotel delle Terme.

Prezzo: doppia b&b da 190 euro. Sono inclusi: percorso etrusco, ingresso alle piscine



Il Ròseo Euroterme di Bagno di Romagna (FC) offre piscina, Spa e centro fitness.



Vapori terapeutici al Grotta Giusti Resort Golf & Spa di Monsummano Terme (PT).