



Molte ore in piedi camminando poco e... le gambe diventano pesanti, si gonfiano, compaiono formicolii. Sono i sintomi iniziali di un'alterazione della funzionalità del sistema venoso degli arti inferiori che, se non corretta, può diventare cronica. Alle Terme di Riccione, grazie a tecniche innovative ed equipe di specialisti è possibile migliorare e prevenire questa patologia: **l'efficacia delle cure termali nei disturbi venosi cronici degli arti inferiori è stata riconosciuta nelle 'Linee guida sulla diagnosi e terapia della insufficienza venosa cronica' del Collegio Italiano di Flebologia.**

70 **RD**

Ce ne parla la D.ssa Mara A. Mascherpa Direttore Sanitario di Riccione Terme, Specialista in Idrologia Medica. **"I benefici delle cure termali sono legati a pressione idrostatica, temperatura, movimento, alle caratteristiche dell'acqua utilizzata, ai sali minerali e agli oligoelementi in essa disciolti ed alla loro concentrazione. Idromassaggio e percorso vascolare sono i due cardini della terapia termale per i disturbi cronici degli arti inferiori"** sottolinea la dottoressa **"L'idromassaggio costituisce un particolare metodo massoterapico che sfrutta la pressione esercitata da getti di acqua minerale. Alle Terme di Riccione il percorso vascolare è costituito da due corridoi di acqua termale, all'altezza delle anche. La differenza di temperatura tra i due corridoi, di circa dieci gradi centigradi, provoca l'alternanza di vasodilatazione e vasocostrizione. Una vera e propria ginnastica vascolare che favorisce la spremitura venosa ed il drenaggio linfatico, coadiuvata dall'idromassaggio. La composizione delle nostre acque, sulfuree-salzo-bromo-iodiche e magnesiache, conferisce loro un importante effetto antinfiammatorio e drenante che le rende ideali per curare queste patologie, che sono spesso caratterizzate da edemi (gonfiore) agli arti inferiori e, nei casi più avanzati, da infiammazioni croniche. Per esaltare l'efficacia della crenoterapia si possono associare massaggi linfodrenanti o meccanici, come la pressoterapia. Il ciclo per le patologie venose croniche degli arti inferiori è garantito dal Sistema Sanitario Nazionale ed è costituito da 12 bagni con idromassaggio; prevede la valutazione di un elettrocardiogramma, gli esami ematochimici glicemia colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico e azotemia, ed un doppler degli arti inferiori".** ■



RICCIONE TERME
viale Torino, 4/16 RICCIONE
tel. 0541.602201 r.a.
fax 0541.606502
www.riccioneterme.it
info@riccioneterme.it